

# IGIENE E WELLNESS

salute e prevenzione



L'Eghes wellness Center è l'area spa del centro acquatico Dòlaondes di Canazei dedicata agli amanti del benessere e del relax. Saune, bagni di vapore e vasche idromassaggio sono usufruibili esclusivamente senza costume da bagno, pertanto una particolare cura è prestata per l'igienizzazione degli ambienti in particolar modo per le aree di contatto diretto con la pelle:

- *Le acque delle vasche vengono igienizzate con una clorazione continua nei parametri previsti dalla legge.*
- *I teli che vengono forniti a noleggio sono lavati ad alte temperature e sterilizzati con appositi disinfettanti.*
- *Dopo una attenta pulizia di tutti i locali, le aree più delicate vengono disinfettate con prodotti specifici.*
- *Disinfezione quotidiana e totale delle docce e dei servizi igienici, pavimenti, pareti e sanitari.*
- *Nelle zone di accesso sono disposte delle colonnine di disinfezione antimicotica ad uso obbligatorio per la pulizia di piedi e ciabatte .*

Il rispetto e la discrezione in questo ambiente è essenziale, così come un comportamento corretto da parte di tutti gli ospiti. Per godere in tutta sicurezza del relax che solo una spa può dare non devi far altro che rispettare alcune semplici regole:



## 1. FARE LA DOCCIA e DISINFETTARE I PIEDI.

Prima di entrare in struttura ricorda sempre di fare la doccia e disinfettare i piedi. Lo stesso va ripetuto all'uscita di ogni stanza di sudorazione.

## 2. LASCIARE LE CIABATTE FUORI DALLE SAUNE.

Nelle aree di transito tra le diverse pratiche termali è consigliato indossare sempre le ciabatte le quali però vanno sempre lasciate all'esterno prima di entrare in sauna o bagno di vapore.



## 3. COPRIRE SEMPRE LA SEDUTA CON IL TELO.

Per evitare di trasmettere, o contrarre, irritazioni cutanee va sempre steso un telo pulito nelle zone di seduta e contatto con il corpo. Nel bagno turco la seduta va pulita con l'acqua .

## 4. AREA SENZA COSTUME.

Il motivo di questa scelta è prettamente di natura igienico sanitaria: infatti indossare indumenti sintetici ad alte temperature e nelle stanze di sudorazione intensifica la presenza di batteri sulla propria pelle e all'interno delle saune stesse, inoltre indossare il costume ostacola una corretta sudorazione integrale facendo in parte venir meno i benefici fisici dati da questa pratica.

